

1 Man

2 Kvinna

Födelseår

IP:s bostadslän: _____

Typ av intervju:

1: Direkt intervju med respondenten (frågorna besvarades av IP själv)

2: Indirekt intervju (med assistans) (frågorna besvarades av annan än IP)

I. Om indirekt intervju ange relation till IP:

1: Maka/Make/Sammanboende

2: Dotter

3: Son

4: Annan släkting

5: Granne/god vän

6: Hemsjukvårdare eller personal vid institution/sjukhus

7: Annan _____

II. Anledning till indirekt intervju:

IP är ...

1: Helt dement

2: Delvis dement

3: Mycket svag

4: Medvetslös

5: Annan anledning: _____

III. Anteckna hur IP normalt bor:

- 1: IP bor i vanligt hus (villa, rad- eller kedjehus, lägenhet)
- 2: IP bor i servicehus (inkl. servicelägenhet i hus där de flesta är äldre)
- 3: "Särskilt boende" (ålderdomshem, gruppboende eller sjukhem)

Till alla som bor i eget boende eller i servicehus:

Fråga 1. Bor Du ensam?

- 1: Ja ** Gå till fråga 4
- 2: Nej

Fråga 2. Hur många andra personer bor Du med?

Antal personer: _____

IP ska inte räkna med sig själv

Fråga 3. Vem eller vilka andra personer bor Du tillsammans med?

- 1: Äkta man/hustru/sammanboende
- 2: Barn/svärdotter/svärson
- 3: Syskon/barnbarn
- 4: Annan _____

Till alla

Fråga 4. Vilket är Ditt nuvarande civilstånd? Är Du ...

- 1: Ogift
- 2: Gift/sammanboende
- 3: Frånskild/tidigare sammanboende
- 4: Änka/änkling

Fråga 5. Har Du några barn (som lever nu)?

Adoptiv- och styvbarn räknas också med. Även fosterbarn tas med om IP jämställer dem med egna barn

1: Ja

2: Nej ** Gå till fråga 8

Fråga 6. Hur ofta brukar Du träffa och vara tillsammans med detta eller dessa barn?

Avser umgänget med IP:s barn. Ange hur ofta IP träffar ett eller flera av barnen

1: Dagligen

2: Flera gånger i veckan

3: Någon gång i veckan

4: Någon gång i månaden

5: Någon gång i kvartalet

6: Mer sällan eller aldrig

Fråga 7. Hur ofta har Du telefonkontakt med detta eller dessa barn?

Avser telefonkontakter med IP:s barn. Ange hur ofta IP pratar i telefon med ett eller flera av barnen.

1: Dagligen

2: Varje vecka men inte dagligen

3: Varje månad men inte varje vecka

4: Mer sällan eller aldrig

Fråga 8. Har Du barnbarn eller barnbarnsbarn?

1: Ja

2: Nej ** Gå till fråga 11

Fråga 9. Hur ofta brukar Du träffa och vara tillsammans med detta eller dessa barnbarn och barnbarns barn?

Ange hur ofta IP träffar ett eller flera av barnbarn eller barnbarns barn.

- 1: Dagligen
- 2: Flera gånger i veckan
- 3: Någon gång i veckan
- 4: Någon gång i månaden
- 5: Någon gång i kvartalet
- 6: Mer sällan eller aldrig

Fråga 10. Hur ofta har Du telefonkontakt med detta eller dessa barnbarn och barnbarns barn?

Ange hur ofta IP pratar i telefon med ett eller flera av barnbarnen eller barnbarns barnen

- 1: Dagligen
- 2: Varje vecka men inte dagligen
- 3: Varje månad men inte varje vecka
- 4: Mer sällan eller aldrig

Fråga 11. Ibland behöver man hjälp och stöd av någon. Har Du någon anhörig eller nära vän som ställer upp om Du behöver prata med någon om personliga bekymmer?

Flera svar kan anges

- 1: Nej, ingen
- 2: Ja, make/maka/sammanboende
- 3: Ja, dotter/döttrar
- 4: Ja, son/söner
- 5: Ja, annan kvinnlig anhörig
- 6: Ja, annan manlig anhörig
- 7: Ja, annan vän

HÄLSA

Fråga 12. Nu kommer jag att fråga om Din hälsa. Först vill jag fråga lite mer allmänt om hur Du mår.

Hur bedömer Du Ditt allmänna hälsotillstånd? (Ej diagnos från läkare etc.)

Frågan avser att ge ett sammanfattande mått på hur IP bedömer sitt hälsotillstånd. Det är en övergripande bedömning, inga detaljer.

Är det gott, dåligt eller något däremellan?

- 1: Gott
- 2: Dåligt eller
- 3: Något däremellan

Fråga 13. Hur bedömer Du Ditt allmänna hälsotillstånd jämfört med andra i Din egen ålder?

Här ska IP försöka relatera sitt eget sammanfattande mått på sitt hälsotillstånd till andra personer i samma åldersgrupp.

Är det bättre, sämre eller ungefär likadant?

- 1: Bättre
- 2: Sämre eller
- 3: Ungefär likadant

Fråga 14. Hur bedömer Du Din minnesförmåga? Är den god, dålig eller något däremellan?

Övergripande bedömning, inga detaljer.

- 1: God
- 2: Dålig eller
- 3: Något däremellan

Fråga 15. Tycker Du att Ditt minne har förändrats under den senaste tvåårsperioden?

- 1: Stor försämring
- 2: Liten försämring
- 3: Ingen förändring
- 4: Liten förbättring
- 5: Stor förbättring

Fråga 16. Kan Du stå utan stöd? (oberoende av om IP kan gå utan stöd)

Stå utan stöd: personer som använder gånghjälpmedel kan många gånger stå utan stöd (åtminstone en stund).

Kan sitta: inkluderar sådana som behöver hjälp ur sängen, men sedan kan sitta i rullstol, fåtölj e.d.

- 1: Ja
- 2: Nej, men kan sitta
- 3: Nej, är sängbunden eller motsvarande

Fråga 17a. Kan Du promenera 100 meter någorlunda raskt utan besvär?

Om NEJ, hoppa över 17b-c

Frågan avser mer stadigvarande förhållanden och inte besvär som klart är tillfälliga.

- 1: Ja
- 2: Nej

Fråga 17b. Kan Du promenera 500 meter någorlunda raskt utan besvär?

Frågan avser mer stadigvarande förhållanden och inte besvär som klart är tillfälliga.

- 1: Ja
- 2: Nej

Fråga 17c. Kan Du springa 100 meter utan större besvär?

Frågan avser mer stadigvarande förhållanden och inte besvär som klart är tillfälliga.

- 1: Ja
- 2: Nej

Fråga 17d. Kan Du gå uppför och nedför trappor utan besvär?

Frågan avser mer stadigvarande förhållanden och inte besvär som klart är tillfälliga.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18a. Kan Du resa Dig från en köksstol (utan armstöd) utan besvär?

Frågan avser mer stadigvarande förhållanden och inte besvär som klart är tillfälliga.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18b. Kan Du hålla ur en kaffekanna eller flaska utan besvär?

Frågan är främst ute efter problem med arm- och handfunktion. Om det framkommer att det är något annat som gör att uppgiften är svår, såsom nedsatt syn, anteckna detta.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18c. Kan Du hålla i en penna och skriva utan besvär?

Frågan är främst ute efter problem med arm- och handfunktion. Om det framkommer att det är något annat som gör att uppgiften är svår, såsom nedsatt syn, anteckna detta.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18d. Kan Du knäppa knappar utan besvär?

Frågan är främst ute efter problem med arm- och handfunktion. Om det framkommer att det är något annat som gör att uppgiften är svår, såsom nedsatt syn, anteckna detta.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18e. Kan Du sträcka ut handen och hälsa utan besvär?

Frågan är främst ute efter problem med arm- och handfunktion. Om det framkommer att det är något annat som gör att uppgiften är svår, såsom nedsatt syn, anteckna detta.

1: Ja

2: Nej

Fråga 18f. Kan Du gå ner på knä utan besvär?

1: Ja

2: Nej

Fråga 18g. Kan Du lyfta och bära en 5-kilos matkasse utan besvär?

Fem kilo motsvarar t.ex. fem liter mjölk

1: Ja

2: Nej

Följande fyra frågor gäller hur Du känt Dig de senaste 14 dagarna.

Det gäller både tillfälliga och bestående problem.

Fråga 19a. Har Du ofta känt Dig trött under de senaste 14 dagarna?

Observera att frågan gäller både tillfälliga och bestående problem. Trötthet orsakad av en tillfällig förkylning ska således också anges

1: Ja

2: Nej

Fråga 19b. Har Du haft svårt att komma igång om morgnarna?

Observera att frågan gäller både tillfälliga och bestående problem. Trötthet orsakad av en tillfällig förkylning ska således också anges

1: Ja

2: Nej

Fråga 19c. Har Du känt Dig påfallande trött om dagarna?

Observera att frågan gäller både tillfälliga och bestående problem. Trötthet orsakad av en tillfällig förkylning ska således också anges

1: Ja

2: Nej

Fråga 19d. Har Du känt Dig kraftigt uttröttad om kvällarna?

Observera att frågan gäller både tillfälliga och bestående problem. Trötthet orsakad av en tillfällig förkylning ska således också anges

1: Ja

2: Nej

Fråga 20. Hur lång är Du?

Om IP är osäker eller inte kan svara, så försök ändå få ett ungefärligt svar.

Centimeter: _____

Fråga 21. Hur mycket väger Du?

Om IP är osäker eller inte kan svara, så försök ändå få ett ungefärligt svar.

Kg: _____

Fråga 22. Har Du under de senaste 12 månaderna haft någon av följande sjukdomar eller besvär?

Vid ja-svar: fråga om lätta eller svåra besvär.

-Flera symptom kan passa in på samma sjukdom. Alla symptom som IP tar upp bör noteras även om de härrör ur en och samma sjukdom.

-Om IP tar medicin mot sjukdom eller besvär, och därför är symptomfri, markera ändå "Ja" och fråga om besvären är lätta eller svåra.

-Sjukdomar och symptom som inte finns med i listan, antecknas i fråga 23(följande fråga).

-Senaste tolv månaderna innefattar tiden sedan motsvarande månad förra året.

Ringa in rätt svarsalternativ

	Nej	Ja, lätt	Ja, svår
1. Smärtor eller värk i bröstet	1	2	3
2. Värk i skuldror eller axlar	1	2	3
3. Propp i hjärtat, hjärtinfarkt	1	2	3
4. Hjärtsvaghet	1	2	3
5. Högt blodtryck	1	2	3
6. Ryggsmärtor, ryggvärk, höftsmärtor, ischias	1	2	3
7. Värk/smärtor i händer, armbågar, ben eller knän	1	2	3
8. Allmän trötthet	1	2	3
9. Sömnbesvär	1	2	3
10. Nervösa besvär (ängslan, oro, ångest)	1	2	3
11. Depression, djup nedstämdhet	1	2	3
12. Psykisk sjukdom	1	2	3

	Nej	Ja, lätt	Ja, svår
13. Yrsel	1	2	3
14. Andfåddhet	1	2	3
15. Avmagring	1	2	3
16. Sockersjuka, diabetes	1	2	3
17. Hjärnblödning, stroke	1	2	3
18. Bensår	1	2	3
19. Magont, magvärk	1	2	3
20. Synbesvär/ögonsjukdom (som inte påtagligt avhjälpas av glasögon)	1	2	3
21. Underlivsbesvär (Kvinnor: smärtor, framfall, klåda m.m.) (Män: prostata m.m.)	1	2	3
22. Utslag, eksem, psoriasis	1	2	3
23. Hörselnedsättning	1	2	3
24. Elakartad tumör, cancer, kräfta	1	2	3
25. Lungproblem (astma, lunginflammation)	1	2	3
26. Höftfraktur, lårbensfraktur, benbrott <i>Höftfraktur, lårbensfraktur, benbrott avser endast "gå"-ben (ej armbrott e.d.)</i>	1	2	3

Fråga 23. Har Du haft någon annan sjukdom eller besvär under de senaste 12 månaderna, som inte kommit med på listan?

Påminn om att senaste tolv månaderna innefattar tiden sedan motsvarande månad förra året.

a)

1 Ja

2 Nej

b) Om ja: Vad?

	Ja, lätt	Ja, svår
.....	2	3
.....	2	3
.....	2	3

Fråga 24. Många äldre har problem med att kontrollera urinen. Har Du besvärats av något sådant?

Flera svar kan anges

(Med problem att kontrollera urinen menas inte att man måste gå på toaletten många gånger utan med problem menas att man har svårigheter att hålla tätt.)

- 1: Ja, när jag skrattar eller nyser
- 2: Ja, på nätterna
- 3: Ja, ibland
- 4: Ja, oftast
- 5: Nej, aldrig
- 6: Har kateter eller blöja

Fråga 25. Kan Du utan svårighet höra vad som sägs i ett samtal mellan flera personer med eller utan hörapparat?

- 1: Ja ** Gå till fråga 27
- 2: Nej

Fråga 26. Kan Du utan svårighet höra vad som sägs i ett samtal med en annan person, med eller utan hörapparat?

Observera att det gäller samtal med en (1) person.

- 1: Ja
- 2: Nej

Fråga 27. Kan Du utan svårigheter läsa en dagstidning?

Frågan avser synsvårigheter. Om det är något annat som medför svårigheter med läsning, anteckna detta.

- 1: Ja, utan glasögon
 - 2: Ja, med glasögon
 - 3: Nej, har vissa svårigheter
 - 4: Nej, inte alls
-
-

Fråga 28. Vilken av följande beskrivningar stämmer bäst på Dina tänder?

Alternativen 3-5 är för dem som bara har egna tänder, medan alternativen 1-2 är för övriga. Om IP tvekar mellan alternativen 4 och 5 kan du säga att 4 är för de fall då man haft många fel men lagat dem, t.ex. lagningar i de flesta kindtänderna eller någon rotfyllning, jacketkrona eller guldbrygga. Alternativ 5 är för de fall då man inte har haft några fel eller småfel som lagats allt eftersom.

- 1: Inga tänder eller bara tandrester ** Gå till fråga 30
- 2: Helprotes (lösгом) eller delprotes ** Gå till fråga 29
- 3: Egna tänder i dåligt skick; många saknas etc. ** Gå till fråga 30
- 4: Egna tänder; många lagningar eller fasta bryggor ** Gå till fråga 30
- 5: Egna tänder i gott skick; inga eller få lagningar ** Gå till fråga 30

Om hel- eller delprotes på fråga 28:

Fråga 29. Fungerar de avtagbara tandproteserna bra eller har Du besvär med dem?

- 1: Fungerar bra
- 2: Har besvär med dem

Fråga 30. Har Du stifttänder?

Med stifttand avses helt ersatt tand som skruvats fast i käkbenet

1: Ja

2: Nej

** Gå till fråga 32

99: Vet ej

Fråga 31. Hur många stifttänder har Du?

Antal: _____

Fråga 32. Har Du besökt någon tandläkare under de senaste 12 månaderna?

Besöket ska ha avsett egna besvär. Om IP har besökt tandhygienist, räkna inte med detta, men anteckna det.

1: Ja

2: Nej

kommentar: _____

Fråga 33. Kan Du tugga hårda saker som hårt bröd eller äpplen?

1: Ja, utan svårighet

2: Ja, men måste vara försiktig

3: Nej, inte alls

Till alla som bor i eget boende eller i servicehus:

Fråga 34. Brukar Du köpa mat själv?

Hjälpmedel får användas och räknas inte som hjälp.

- 1: Ja, helt själv ** Gå till fråga 37
- 2: Ja, med hjälp
- 3: Nej, inte alls

Fråga 35. Vem/vilka brukar hjälpa Dig att köpa mat?

Flera svar kan anges

Hemtjänst omfattar kommunal hemtjänst, privatiserad "kommunal" hemtjänst och hemsjukvård. Med privat köpt hjälp avses hjälp som man betalar för ur egen ficka och som inte administreras genom kommunen.

- 1: Maka/make/sammanboende
- 2: Dotter
- 3: Son
- 4: Annan kvinnlig släkting
- 5: Annan manlig släkting
- 6: Annan person
- 7: Hemtjänsten
- 8: Privat köpt hjälp
- 9: Frivillig organisation

Fråga 36. Skulle Du kunna klara matinköp själv om så vore?

- 1: Ja
- 2: Nej
- 3: Vet inte

Till alla som bor i eget boende eller i servicehus:

Fråga 37. Brukar Du laga mat själv?

Hjälpmedel får användas och räknas inte som hjälp.

Att kunna laga mat innebär att kunna klara sig i köket och tillreda maten.

Om IP endast värmer färdiglagad mat, kryssa för "Ja, med hjälp".

- 1: Ja, helt själv ** Gå till fråga 40
- 2: Ja, med hjälp
- 3: Nej, inte alls

Fråga 38. Vem brukar hjälpa Dig att laga mat?

Flera svar kan anges

Hemtjänst omfattar kommunal hemtjänst, privatiserad "kommunal" hemtjänst och hemsjukvård. Med privat köpt hjälp avses hjälp som man betalar för ur egen ficka och som inte administreras genom kommunen.

- 1: Maka/make/sammanboende
- 2: Dotter
- 3: Son
- 4: Annan kvinnlig släkting
- 5: Annan manlig släkting
- 6: Annan person
- 7: Hemtjänsten
- 8: Privat köpt hjälp
- 9: Frivillig organisation

Fråga 39. Skulle Du kunna klara av matlagningen själv om så vore?

- 1: Ja
- 2: Nej
- 3: Vet inte

Till alla som bor i eget boende eller i servicehus:

Fråga 40. Brukar Du sköta städningen själv?

Hjälpmedel får användas och räknas inte som hjälp.

Städning innebär vanliga städjobb såsom att dammsuga, damma osv. Storstädning, t.ex. vid lägenhetsflytt, och fönstertvätt räknas inte. Städningens kvalitet avgör IP själv.

- 1: Ja, helt själv ** Gå till fråga 43
- 2: Ja, med hjälp
- 3: Nej, inte alls

Fråga 41. Vem brukar hjälpa Dig med städningen?

Flera svar kan anges

Hemtjänst omfattar kommunal hemtjänst, privatiserad "kommunal" hemtjänst och hemsjukvård. Med privat köpt hjälp avses hjälp som man betalar för ur egen ficka och som inte administreras genom kommunen.

- 1: Maka/make/sammanboende
- 2: Dotter
- 3: Son
- 4: Annan kvinnlig släkting
- 5: Annan manlig släkting
- 6: Annan person
- 7: Hemtjänsten
- 8: Privat köpt hjälp
- 9: Frivillig organisation

Fråga 42. Skulle Du kunna sköta städningen själv om så vore?

- 1: Ja
- 2: Nej
- 3: Vet inte

Till alla

Fråga 43. Kan Du bada/duscha själv?

Hjälpmedel får användas och räknas inte som hjälp.

IP klarar sig helt själv om hon/han kan ta sig till tvättplatsen och tvätta hela kroppen själv. Om IP får hjälp med att skrubba ryggen, att ta sig i och ur badkaret eller får tillsyn ska "Ja, med hjälp" markeras.

- 1: Ja, helt själv ** Gå till fråga 46
- 2: Ja, med hjälp
- 3: Nej, inte alls

Fråga 44. Vem brukar hjälpa Dig att bada/duscha?

Flera svar kan anges

Hemtjänst omfattar kommunal hemtjänst, privatiserad "kommunal" hemtjänst och hemsjukvård. Med privat köpt hjälp avses hjälp som man betalar för ur egen ficka och som inte administreras genom kommunen.

- 1: Maka/make/sammanboende
- 2: Dotter
- 3: Son
- 4: Annan kvinnlig släkting
- 5: Annan manlig släkting
- 6: Annan person
- 7: Hemtjänsten
- 8: Privat köpt hjälp
- 9: Frivillig organisation

Fråga 45. Skulle Du kunna bada/duscha själv om så vore?

- 1: Ja
- 2: Nej
- 3: Vet inte

Till alla

Fråga 46. Kan Du äta själv?

"Helt själv" innebär att IP kan skära köttet, bre brödet och öppna matförpackningar. Om IP är på sjukhus ska personalen kunna lämna matbrickan utan att hjälpa IP att äta.

"Med hjälp" innebär att IP får hjälp med att skära, bre osv.

"Inte alls" innebär att IP inte kan föra maten själv från tallriken till munnen. Inkluderar sondmatning och näringsdropp.

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

Fråga 47. Kan Du gå på toaletten själv?

"Helt själv" innebär att IP tar sig till toaletten, ordnar kläderna och torkar sig. Använder IP blöja även dagtid, markera "Nej, inte alls".

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

Fråga 48. Kan Du klä av och på Dig själv?

"Helt själv" innebär att IP kan ta fram kläderna och klä på sig utan tillsyn. Hjälpmiddel får användas. Har IP protes eller korsett som hon/han inte kan sätta på sig själv, kryssa för "Ja, med hjälp" och anteckna detta.

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

Fråga 49. Kan Du stiga upp och lägga Dig själv?

"Helt själv" innebär att IP kommer in i och upp ur sängen utan hjälp eller tillsyn. Hjälpmedel eller speciella sängar får användas.

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

Fråga 50. Kan Du klippa tånaglarna själv?

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

4: Inte aktuellt/Har inte

Fråga 51. Kan Du tvätta håret själv?

1: Ja, helt själv

2: Ja, med hjälp

3: Nej, inte alls

4: Inte aktuellt/Har inte

Till alla som bor i eget boende eller i servicehus:

Fråga 52. Har Du under de senaste 12 månaderna fått någon hjälp med praktiska sysslor eller omvårdnad från hemtjänsten?

Hemtjänst omfattar kommunal hemtjänst, privatiserad "kommunal" hemtjänst och hemsjukvård. Räkna även med hjälp som beviljats av kommunen men som utförs i privat regi. Färdtjänst ska inte räknas in.

1: Ja

2: Nej

** Gå till fråga 54

Fråga 53. Hur ofta får Du hjälp från hemtjänsten?

1: Dagligen

2: Flera gånger i veckan

3: En gång i veckan

4: Någon eller några gånger i månaden

5: Mer sällan

Till sammanboende i eget boende eller i servicehus:

Fråga 54. Hjälper Du regelbundet Din maka/make/sammanboende med personlig omvårdnad såsom bad, påklädning, sänggående och tillsyn?

Avser hjälp att göra sådant som make/maka inte klarar av att göra själv.

1: Ja

2: Nej

Fråga 55. Hjälper Du regelbundet någon äldre anhörig (som inte bor med Dig) med omvårdnad, hushållsarbete eller tillsyn?

Observera att frågan gäller äldre anhörig som inte bor tillsammans med IP.

- 1: Ja, dagligen
- 2: Ja, flera gånger i veckan
- 3: Ja, en gång i veckan
- 4: Ja, någon eller några gånger i månaden
- 5: Nej, aldrig

Fråga 56a. Om Du plötsligt hamnade i en situation där Du på en vecka måste skaffa fram 12.000 kr, skulle Du kunna klara det?

- 1: Ja
- 2: Nej ** Gå till fråga 57

Fråga 56b. På vilket sätt?

Med "Uttag från eget bankkonto eller liknande" menas även t.ex. försäljning av aktier, fondandelar eller motsvarande.

- 1: Uttag från eget bankkonto eller liknande
- 2: Lån från annan familjemedlem
- 3: Lån från andra släktingar eller vänner
- 4: Lån i bank eller liknande
- 5: Annat sätt: _____

Fråga 57a. Har Du under de senaste 12 månaderna givit ekonomiskt stöd eller gåvor för sammanlagt 5000 kr eller mer till någon/några utanför Ditt hushåll?

Även saker som köpts ska räknas med

1: Ja

2: Nej

Fråga 57b. Till vem eller vilka?

1: Dotter/döttrar

2: Son/söner

3: Barnbarn

4: Annan person

Fråga 58. Brukar Du göra något av följande?

Vid Ja-svar måste du också ställa en följdfråga: Brukar Ni göra det någon gång eller ofta? Om det uppstår diskussion om vad som skall vara gränsen mellan någon gång eller ofta kan 10 gånger per år eller färre kudas som någon gång. Denna gräns passar inte bra för alla aktiviteterna men det är enklast att dra den där för samtliga. Om man sprider ut aktiviteterna över hela året motsvarar den gränsen ungefär en gång per månad.

	Nej	Ja, någon gång	Ja, ofta
a) Fiska, jaga	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
b) Plocka bär/svamp	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
c) Sköta trädgård	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
d) Gå på bio, teater, konserter, museer, utställningar	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
e) Gå på restaurang	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

	Nej	Ja, någon gång	Ja, ofta
f) Gå på dans	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
g) Läsa böcker	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
h) Läsa dagstidningar	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
i) Gå promenader	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
j) Besöka släktingar	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
k) Ha släktingar på besök	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
l) Besöka vänner och bekanta	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
m) Ha vänner och bekanta på besök	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
n) Delta i studiecirkelar eller kurser	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
o) Spela musikinstrument, sjunga i kör	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
p) Syssla med hobbyverksamhet t.ex. sticka, sy, snickra, måla, samla frimärken eller liknande	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
q) Lösa korsord	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
r) Åka på resor	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
s) Cykla	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
t) Simma	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
u) Gå på gymnastik	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
w) Gå på gudstjänst	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

Med gudstjänst likställs religiös sammankomst inom andra religioner än kristendomen. Bröllop, begravningar, konserter eller annat som äger rum i en kyrkolokal ska inte räknas med.

x. Utöver Du andra fritidsaktiviteter än de jag har läst upp?

Annan aktivitet _____ 2 3

Annan aktivitet _____ 2 3

Fråga 59. Nu har jag ställt en mängd frågor om levnadsförhållandena på olika områden.

Hur vill Du själv värdera Dina förhållanden? Sett i stort, tycker Du att Du har det mycket bra, ganska bra, ganska dåligt eller mycket dåligt?

Frågan avser IP:s egen värdering av sin situation.

- 1: Mycket bra
- 2: Ganska bra
- 3: Varken bra eller dåligt
- 4: Ganska dåligt
- 5: Mycket dåligt

Fråga 60. Om Du tänker tillbaka på de senaste två åren, tycker Du att Dina levnadsförhållanden under denna tid förändrats?

- 1: Stor försämring
- 2: Viss försämring
- 3: Ingen förändring
- 4: Viss förbättring
- 5: Stor förbättring

Fråga 61. Händer det att Du besväras av ensamhet?

Frågan avser känslan av ensamhet, kan finnas även om man är bland folk.

- 1: Nästan alltid
- 2: Ofta
- 3: Sällan
- 4: Nästan aldrig

Fråga 62a. Brukar Du kunna se en lösning på problem och svårigheter som andra finner hopplösa?

- 1: Nej
- 2: Ja, ibland
- 3: Ja, oftast

Fråga 62b. Brukar Du känna att Ditt dagliga liv är en källa till personlig tillfredsställelse?

- 1: Nej
- 2: Ja, ibland
- 3: Ja, oftast

Fråga 62c. Brukar Du känna att saker som händer Dig i Ditt dagliga liv är svåra att förstå?

- 1: Nej
- 2: Ja, ibland
- 3: Ja, oftast

Fråga 62d. Brukar Du känna att Du själv kan styra Ditt eget liv?

- 1: Nej
- 2: Ja, ibland
- 3: Ja, oftast

Om intervjupersonen intervjuas försök genomföra minnestesterna

Fråga 63. Nu ska vi göra några minnestester.

Jag kommer först att nämna tre föremål som jag vill att Du lägger på minnet:

Säg varje ord sakta och tydligt. Repetera orden max 5 gånger.

Nyckel, tandborste, lampa.

Kan Du vara snäll att repetera?

Till intervjuaren: Kan IP upprepa nyckel, tandborste och lampa?

1: Ja

2: Nej

Fråga 64a. Vilken veckodag är det idag?

1: Rätt

2: Fel

Ge inga ledtrådar. Om IP svarar fel, kryssa för "fel", ställ inte frågan igen. Om IP svarar fel, men rättar sig själv på en gång, kryssa för "rätt" men skriv det första svaret i kommentaren. Om IP svarar fel, men får hjälp av någon annan och svarar rätt, kryssa för "fel" och skriv en notering i kommentaren.

Försök att inte informera IP om svaret är rätt eller fel, fortsätt bara till nästa fråga. Förklara att någon annan sedan kommer att bedöma svaren.

Fråga 64b. Vilket år är det nu?

1: Rätt

2: Fel

Försök att inte informera IP om svaret är rätt eller fel, fortsätt bara till nästa fråga. Förklara att någon annan sedan kommer att bedöma svaren.

Fråga 64c. Vilken månad har vi nu?

1: Rätt

2: Fel

Försök att inte informera IP om svaret är rätt eller fel, fortsätt bara till nästa fråga. Förklara att någon annan sedan kommer att bedöma svaren.

Fråga 64d. Vad är dagens datum?

1: Rätt

2: Fel

3: Kryssa här om IP svarar gårdagens eller morgondagens datum

Försök att inte informera IP om svaret är rätt eller fel, fortsätt bara till nästa fråga. Förklara att någon annan sedan kommer att bedöma svaren.

Fråga 64e. Vilket land befinner vi oss i?

1: Rätt

2: Fel

Försök att inte informera IP om svaret är rätt eller fel, fortsätt bara till nästa fråga. Förklara att någon annan sedan kommer att bedöma svaren.

Fråga 65. Kan Du upprepa de tre föremål jag nämnde nyss?

Markera varje föremål som respondenten upprepar. Ge inga ledtrådar. Ordningen på orden spelar ingen roll.

1: Nyckel

2: Tandborste

3: Lampa

4: Kan inte upprepa något av dem

Fråga 66. Vilket år är Du född? _____

Fråga 67. Utgå från talet 100 och dra ifrån sju (7).

Fortsätt att dra ifrån sju (7) från det tal Du får. (5 gånger)

Svar 1 _____

Svar 2 _____

Svar 3 _____

Svar 4 _____

Svar 5 _____

Fyll i svaren uppifrån. Lämna resterande fält tomma om IP inte kan svara.

Skriv upp det som IP säger, rätta inte. Fortsätt utifrån det sista talet, oavsett om det är korrekt, tills IP svarat 5 gånger. Om IP tvekar och inte kommer igång, upprepa samma instruktion. Om IP fastnar innan fem subtraktioner gjorts, hjälp till genom att säga "Vad får Du om Du drar sju från det talet?". Instruktionen kan repeteras upp till tre gånger, om det behövs.

TACK FÖR DIN MEDVERKAN!